



# DISİPLİN PROBLEMLERİ



*Çocuklarınızı disipline etmekte zorlanıyor musunuz?*

**GÜLPERİ KURTOĞLU**  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN

Disiplinin yalnızca çocuklarla ilgili olduğu yaygın bir yanıltır. İyi bir disiplinin temelini kendini kontrol edebilen yetişkinler oluşturur.

Disiplinde birinci amaç çocuğu istediğiniz kalıba sokacak şekilde disiplin altına almakla değil, ona kendi kendini disipline etmeyi öğretmek olmalıdır. Disiplin okuldan önce ailenin görevidir.

*Bir çocuğa fiziksel, sözel, psikolojik şiddet uygulamak onu disipline etmez, aksine çocuğun daha disiplinsiz hareket etmesine neden olur.*

## EBEVEYNLERE ÖNERİLER

Güçlü bir benlik saygısı disiplinin temelini oluşturur. Özgüveni zayıf çocuk kendini korumak için disiplinsiz davranır. Sevilen kişiliğine saygı duyulan çocuk ise, başkalarını sever ve onlara saygı duyar. Disiplin sevgi temeli üzerine inşa edilmelidir. Çocukların gereksinimlerinin karşılanması önemlidir. Disiplinsiz davranan çocuğun ilgi ve sevgi ihtiyacı olabilir.

*Çocuklar  
eleştirilmekten,  
azarlanmaktan değil,  
kendilerine güzel örnek  
olunmasından  
etkilenirler.*

THIERSCH

- Anne-babalar yeri geldiğinde çocuktan özür dileyebilmelidir.
- Çocuğun ihtiyaçları karşılanmalıdır.
- Çocuğa öğüt vermek yerine somut şekilde konuşulmalıdır.
- Neden ve Niçin sorusu yerine **Nasıl** sorusu tercih edilmelidir.
- Çocuğun olumsuz davranışları karşısında ebeveynler duygularını ifade etmelidir.
- Hayır kelimesini kullanmanız gerekiyorsa bunu çocuğunuzu küçük düşürmeden yapmalısınız.
- Geçmiş hatalı davranışlar sürekli dile getirilmemelidir.