


normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dahil edilmesidir.

**Cinsel İstismarcı Kim Olabilir?**

- Yetişkin bir erkek,
- Yetişkin bir kadın,
- Yaşıtı,
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk,
- Aileden biri de olabilir.

 İstismarcıların %80 'i çocuğun tanıdığı biridir.



### **İHMAL NEDİR?**

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli (sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam) ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

### **ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?**

Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir.

**Fiziksel istismar;** çocuğun sağlığına zarar verecek biçimde kaza dışı nedenlerle fiziksel yaralanmasıdır. Aile içi şiddete maruz kalan çocuklarda davranış bozuklukları, gelişimde gecikme ve şiddet eğilimi sık görülmektedir.

**Duygusal istismar;** çocuğun ihtiyaç duyduğu ilgi sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.

**Ekonomik istismar;** çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde çalıştırılmasıdır.

**Cinsel istismar;** çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olmayacağı toplumun yasalarına, sosyal

# **ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI**

AKTEPE İHO PDR SERVİSİ



## CİNSEL İSTİSMAR BELİRTİLERİ NELER OLABİLİR ?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık,
- Saldırgan davranışlar,
- İçine kapanma,
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkma,
- Huysuzluk ve sık ağlama,
- Uyku ve yeme bozuklukları,
- Baş ve karın ağrıları,
- Evden veya okuldan kaçma,
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- Olayla ilgili kabuslar,
- Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı ve korku reaksiyonu,
- Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar,
- Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir.



## ÇOCUKLARI CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

Çocuğunuzu önemseydiğinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin.Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.

Çocuğunuzu dinleyin.

Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.

Onu korkutmayın ve kötülemez.

Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.

Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.

Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin.

Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.

Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve onu korumaları gerektiğini öğretin.

İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın.

Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa

buna "hayır" deme hakkının olduğunu öğretin.

Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin.

Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.

Çocuklarınızı İyi Dokunma - Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin.

## İSTİSMARLA İLGİLİ OLARAK GEREKLİ KURUMLARLA İLETİŞİME GEÇMEK HEM YASAL HEM DE VİCDANİ BİR ZORUNLULUKTUR.

### BAŞVURUDA BULUNACAĞINIZ YERLER;

- Okul İdaresi
- Psikolojik Danışman
- Çocuk İzlem Merkezleri,
- Rehberlik Ve Araştırma Merkezleri,
- Baroların Çocuk Hakları Merkezi,
- Size en yakın Karakola başvurarak Çocuk Şube görevlileriyle iletişime geçebilirsiniz.

